



PRESS MEDDELANDE måndag 18 mars 2019

”Var med och tävla i *Årets Gröna Mästerkock & Årets Gröna Minikock* vid Smaka på Värmland 2019”

Vårprimörerna börjar lysa upp butikernas grönsaksdiskar. Då är det hög tid att lansera tävlingarna **Årets Gröna Mästerkock** och **Årets Gröna Minikock 2019**. Att få se duktiga kockar laga mat live på scenen är en populär del av den stora matfestivalen Smaka på Värmland. ”Det är både lärorikt och spännande för folk i alla åldrar, både att tävla eller delta som publik” säger arrangörerna.

Inom restaurangbranschen, storkök och i våra hem finns ett ökat intresse för vegetarisk och vegansk matlagning inom alla åldersgrupper. Vid Smaka på Värmland, den stora matfestivalen som äger rum i Kristinehamn 28-29 september kommer två finalister i vardera tävlingen att få tillaga sina gröna rätter live på scenen.

”Detta är tävlingen för alla i Värmland som älskar grön matlagning. Du kan vara kock till yrket eller proffs i hemmaköket, tävlingen är öppen för alla!” säger Barbro Fernström, initiativtagare.

En eminent jury kommer att bedöma matupplevelsen och utse 2019 års Gröna Mästerkock och Gröna Minikock. Juryordförande är liksom föregående år Barbro Fernström med meriter som OS & VM medaljör och andra utmärkelser. Svenska Kockars Förening i Värmland har med distriktets ordförande, Ann-Christin Toreld Clarito, i spetsen flera kunniga kockar som domare.

”Vi öppnar tävlingen redan nu, då vi vet att många vill testlaga sina favoriträtter flera gånger innan de lämnar in sitt slutgiltiga bidrag. Passa på att experimentera med vårens fina primörer, testa nya kombinationer och smaker”, uppmanar Barbro och välkomnar sökande fram till och med 6 september.

Tävlingen arrangeras i samarbete mellan Smaka på Värmland och Barbro Fernström. För mer information kontakta;

Barbro Fernström, 072 542 29 98

Linnéa Palmqvist, Smaka på Värmland, 070 378 81 83





Foto: Smaka på Värmland.

Årets Gröna Mästerkock 2018

Asa Fonouni, Hammarö med sin goda och smakrika vegetariska sushi.

Årets Gröna Minikock 2018

Stina Granhagen, Kristinehamn med sin goda hallonmousse med chokladflarn.

Bilden ovan till höger båda vinnarna 2018.



Juryn till Årets Gröna Mästerkock 2019 bedöms av Svenska kockars förening med bl a: Barbro Fernström (foto: Tommy Andersson) och Ann-Christin Toreld Clarito. Bilden ovan till höger är en bild på juryn 2018 vid Smaka på Värmland.

Mer information:

www.smakapavarmland.com

Datum att notera:

6 september Sista inlämningsdag av tävlingsbidrag

Vecka 37 Två finalister i vardera tävling utses av Juryn genom upplagning och presentation av rätterna.

28 september Fyra finalister lagar sin rätt live på Smaka på Värmland i Kristinehamn och vinnaren av "Årets Gröna Mästerkock" och "Årets Gröna Minikock" koras.

